

■活動紹介シート

名称	たつの市若年性認知症交流会 きりかぶカフェ				
事務局 連絡先	住所	〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永 1005-1		事務局	たつの市地域包括支援 センター (市役所高年福祉課内)
	TEL	0791-64-3197	FAX		
	E-mail	konenfukushi@city.tatsuno.lg.jp			
	HP	http://www.city.tatsuno.lg.jp/			

【活動内容】

誰もが安心して立ち寄れるカフェ（うめカフェ）にて毎月第4木曜日に集まっています。コーヒーなどを飲みながら日頃の思いや何気ないおしゃべりをするうちに、知り合いが増え、色々なつながりが生まれています。若年性認知症の方やご家族に必要な情報や、認知症でない方にも参考になるような情報を認知症ミニ講座でお話します。カフェにいる「たつの市地域包括支援センター」の専門職（保健師、看護師など）になんでもご相談いただけます。

- 日 時：毎月第4木曜日 13時30分～15時
- 場 所：JR本竜野駅1階 うめカフェ
- 内 容：ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
14時から認知症ミニ講座があります。
専門職にはいつでも相談いただけます。
- 費 用：カフェでの飲食代（350円～）

【活動の様子】



カフェでコーヒーを飲みながら、おしゃべりをしています。ほっとして、少し元気になれる場所です。

【メッセージ】



「きりかぶカフェ」のゆらい

大きな森の中で、木のきりかぶに腰掛けながら森林浴を楽しむ。
きりかぶから新しい新芽が出ているのをみていると元気がでてくる。
そんなイメージを持ちながら名付けました！

若年性認知症の方、ご家族、専門職、認知症に関心がある方、地域の方が一緒になって、楽しい時間を過ごしています。認知症に関心のある方、認知症に関する情報が欲しい方、認知症かも・・・と不安がある方や、どうしたらいいかと悩んでおられる方など、どなたでも気軽に足を運んでいただければと思います。お手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。

JR 本竜野駅 1 階のうめカフェはリラックスできる居心地抜群の場所です。たまには、家から外に出て、気晴らしにふらっと「きりかぶカフェ」に遊びに来てみませんか。