

■活動紹介シート

名称	あしやの会				
事務局 連絡先	住所	〒 芦屋市潮見町 31-1		事務局	潮見高齢者生活支援センター
	TEL	0797-34-4165	FAX		
	E-mail	なし			
	HP	なし			

【活動内容】

「あしやの会」は、認知症の方が心地よく参加できる居場所づくりや気軽に集まり思いを語り合える場を目的として開催しています。

「暮らしの困りごとやお悩み」、「やってみたいこと」、それを抱えているのはあなただけじゃないかもしれません。

認知症について話したいことがある方、話を聞いてみたい方のご参加をお待ちしています。

開催日：奇数月の第三金曜 13:30~15:00

場所：保健福祉センター2階団体会議室2

活動：主に参加したみんなで次回の内容を決め、「したいこと」「行ってみたいところ」等、お茶を飲みながら話をしています。

参加者：認知症のご本人・家族

参加費：無料（イベントによって費用負担あり）

問い合わせ先：潮見高齢者生活支援センター

0797-34-4165

【活動の様子】

「麻雀がしたい！」との声があり、みんなで麻雀をしました。



珈琲の淹れ方講座を開催し、みんなで珈琲を淹れることや飲みながら交流しました。

1月は、坊主めくりをしたり、次回は
何する？と話をしました。



【メッセージ】

