

■活動紹介シート

名称	若年性認知症サロン				
事務局 連絡先	住所	〒651-1512 兵庫県 神戸市北区長尾町上津 4663-3		事務局	青い空の郷
	TEL	078-986-3711	FAX	078-986-1122	
	E-mail	mailto:ot@aisoranosato.kita.kobe.jp			
	HP	http://www.aisoranosato.com			

【活動内容】

●若年性認知症サロン

開催日：原則第1土曜日

開催時間：11:15～15:15

場所：青い空の郷 デイケア室

※新型コロナウイルス感染防止対策により、
開催時は、午後からの半日で行っています。

参加費：(昼食代を含む) 500円/1人 ※午後(13時～15時)開催の場合は無料

参加方法：直接、電話でお問い合わせ下さい。(月曜日～土曜日 9:00～17:00)

青い空の郷では、月に1回サロンを実施しています。

立ち上げ当初のサロンの目的は、若年の方が集える場を作ることでした。認知症の方を対象にした施設の殆どが、高齢者を対象にしており若年の方が望むサービスを受けられないのが現状でした。そこで、当事者の方を主体に、医師、作業療法士、介護福祉士などが支援メンバーとして企画・実施することになり、今では、サロンの回数を重ね参加者全員で意見を出し合い、方向性を決めていくものへと発展しています。

サロンの内容としては、自己紹介も兼ねた近況報告、卓球などのスポーツ・カラオケ・陶芸などの創作活動(活動は選択できるように複数)、感想、次回のプログラム検討となっています。活動内容の様子は、下記のホームページをご覧ください。

ご本人には、それぞれの力に合わせて個別に必要なサポートをさせていただき、楽しみと能力発揮の場にしていただいています。ご家族には、お互いの実体験に基づく介護上での喜びや辛さなどの気持ちを共感する場、制度の活用法の話や、介護の知恵など情報交換の場として、有益な時間となっています。

サロン以外でも必要に応じて、個別に電話相談や医療機関などの情報提供を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

よろしく願い致します。

※青い空の郷 ホームページ (<http://www.aisoranosato.com>)

●若年性認知症デイケア

開催日：毎週火曜日、木曜日、土曜日

開催時間：10：00～16：15

場 所：青い空の郷 デイケア室

参加費：介護保険のご利用となります（介護認定を受けられている方が対象となります）

参加方法：直接、電話でお問い合わせ下さい。（月曜日～土曜日 9：00～17：00）

対象者：認知症の症状が、初期から中等度の若年性認知症の方

送迎について：車で往復1時間以内のエリアの方は、送迎バスをご利用いただけます。

エリア以外の方は、公共交通手段などでお越し下さい。（応相談）

青い空の郷のデイケアにて、毎週火・木・土曜日に若年性認知症デイケアを実施しています。認知症の症状が、初期から中等度の若年の方に特化したプログラムを提供いたしております。

例えば、テニスやギターの弾き語りなど、高齢者では全くないようなニーズに対応したプログラムを提供しています。

「若年性認知症デイケア」は、認知症の症状が初期から中等度の方を対象に、社会の中でご本人様が役割を持ち、自分らしく生きていくための支援や仲間づくりの場所を提供していく取り組みを行っています。高齢者向けのサービスと違って、若年性認知症に特化したプログラム運営を目指し、若年性認知症の方のニーズにお応えできるよう努めています。

【若年性認知症デイケアの一日】☆活動内容については、ご利用者と一緒に決めていきます

①送迎（往復1時間圏内の方）

②健康チェック

可能な方は、ご本人がノートに自分で記入する（血圧、体温など）

③朝の会

ホワイトボードを見ながら、参加者紹介、今日の予定の相談と確認

④軽体操、園芸など

⑤昼食

一緒に準備する（テーブル拭き、配膳など）

⑥作業療法士による個別リハビリテーションを提供

個別のニーズに合わせ、ギター演奏、コグニサイズなど

⑦主活動（個別、小集団）

将棋、オセロなどゲーム的な要素の活動

カラオケ、歌活動など小集団による楽しみの活動

サッカー、卓球などのスポーツ活動など

⑧当日の活動写真をスクラップブックに貼り、一日を振り返る

⑨終りの会

感想を述べ合い、次の予定など相談する

【活動の様子】

●若年性認知症サロン（2020年11月 施設HP ブログより）

全国的なコロナ感染拡大に伴い、開催をしばらく自粛していましたが11月は3か月ぶりにサロンを開催することができました。場所は、有馬高原病院の地域交流町づくり事業の拠点地である「地域ふれあいの里 おくっちょ」で行いました。施設からは車で5分ほどの場所です。参加者は当事者の方を含め15名さまでした。家族さまは久しぶりの近況報告の場となり、最近の様子をお話しして下さいました。当事者さまは、別室でストレッチヨガや歌の会、風船バレー、参加の当事者さまによる空手教室など様々なプログラムを行い、心身共に発散する時間になったのではないのでしょうか。いつもの場所とは違いましたが、馴染みの顔ぶれで安心できる空間であったかと思います。また、2時間という限られた中ではありましたが、久しぶりに皆さまの元気な顔を見ることができ、スタッフも安心し、共に充実した時間を過ごす事ができました。ウィズコロナの時代ではありますが、家族さまや当事者さまが日々の悩みや不安を相談し集える場所として、感染対策をしっかりと行いながら開催できるように努めてまいります。

Y. A



●若年性認知症デイケア



【メッセージ】

ご本人、家族、スタッフ、みんなが“参加者の一人である”ことを大切にしています！
社会参加、仲間作り、語り合う場が、ここにはあります！
お気軽に！来て、見て、体感して下さい！