

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症家族会「ひまわり」				
事務局 連絡先	住所			事務局	代表 原戸 和代
	TEL	080-1462-4308	FAX		
	E-mail	haratokazuyo@gmail.com			
	HP				

### 【活動内容】

#### 若年性認知症家族会「ひまわり」・認知症家族会「あった会」

介護をおこなう家族同士が悩みを相談し合い、使える制度や専門医のかかり方などさまざまな情報を交換しています。

一人で悩まないで、みんなで一緒に語り合いましょう。

まずはお電話ください。

対象：認知症の方を介護している家族

日時：原則第2金曜日 13:30~15:30

場所：アスパア明石 北館8F 活動スペース

問合せ：明石市高齢者総合支援室 078-918-5288

### 【活動の様子】

以前は家族会「ひまわり」の情報交換会は毎月第1火曜日に、当事者も一緒に集う「ひまわりケアサロン」は毎月第4土曜日に開催と活発に活動していましたが、今は集まるメンバーも少なくなり「ひまわり」単独での活動が困難になってきております。

認知症家族会「あった会」と一緒に活動する事で若年性認知症の本人と家族が集える居場所を何とか続けて行きたいと思っています。

1人で悩まないで！

同じ悩みを持つ人達が集い、お話しをする事で気持ちが軽くなり頑張る力が湧いてきます。是非、参加をお待ちしています。

ひまわりケアサロンについては、当事者も一緒に楽しめるイベントを企画したいと考えています。※2024年度は休止中(2025年度も休止予定)

(過去の例) 管楽器の演奏、ハーモニカグループによる演奏、ギターと歌謡ショウ 等