

■活動紹介シート

名称	きりかぶカフェ（若年性認知症交流会）			
事務局 連絡先	住所	〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永 1005-1		事務局 たつの市 地域包括支援課
	TEL	0791-64-3125	FAX	0791-63-0863
	E-mail	chiikihokatsushien@city.tatsuno.lg.jp		
	HP	http://www.city.tatsuno.lg.jp/kounenfukushi/nintisyocafe.html (たつのカフェ)		

【活動内容】

手作業やお喋りをしたりお散歩をしたりして、ゆっくり過ごします。時間を共有するうちに知り合いが増え、つながりが生まれています。介護経験者の方の参加もあり、参加される方同士の情報交換の場にもなっています。カフェにいる専門職（保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士など）に仕事のこと・介護のこと・他の集いの場について等々、気軽にご相談いただくことができます。

*現在は、新型コロナウイルス感染予防のため場所を変え、飲食なし、消毒・換気等を行い実施しています。

●日 時：毎月第4木曜日 13時30分～15時

●場 所：日山ごはん（感染対策期間中は、たつの市福社会館4階大会議室）

●費 用：カフェでの飲食代（実費） *感染対策中は不要

【活動の様子】

活動後の
集合写真



手作業
しながら
お喋り



土手沿い
お散歩



介護経験者に
介護相談

【メッセージ】



「きりかぶカフェ」のゆらい

大きな森の中で、木のきりかぶに腰掛けながら森林浴を楽しむ。
きりかぶから新しい新芽が出ているのをみていると元気がでてる。
そんなイメージを持ちながら名付けました！

若年性認知症の方、ご家族、専門職、認知症に関心がある方、地域の方が一緒になって、楽しい時間を過ごしています。認知症に関心のある方、認知症に関する情報が欲しい方、認知症かも・・・と不安がある方や、どうしたらいいかと悩んでおられる方など、どなたでも気軽に足を運んでいただければと思います。お手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。