

■活動紹介シート

名称	気ままカフェ ふらっと				
事務局 連絡先	住所	〒679-0221 加東市河高 2538-1		事務局	マイハウスみのり
	TEL	0795-48-0600	FAX	0795-48-0660	
	E-mail	<a href="mailto:seikatsubu@ja-minori.or.jp">mailto:seikatsubu@ja-minori.or.jp</a>			
	HP	<a href="http://www.ja-minori.jp/">http://www.ja-minori.jp/</a> (みのりカルチャー教室のページ内)			

【活動内容】

**気ままカフェ ふらっと** は、若い世代の人が、若年性認知症や高次脳機能障害などの病気がきっかけで暮らしが変化したけれど、今後に希望が見い出せる居場所。

本人と家族と、そして良き仲間（パートナー）が集うカフェです。

知らなかった人に出会える・・・その出会いが力を与えてくれます。

さあ、出かけましょう！！ つながることの心地よさを求めて・・・

気ままでいい。ふらっとお立ち寄りください。



開催日：毎月第2日曜 13：30～15：30

場 所：マイハウスみのり

加東市河高2538-1

電 話：0795-48-0600

活 動：参加したみんなで内容を決めます

やりたいこと・したいこと・行きたいところ など

参加者：若年性認知症の本人・家族と高次脳機能障害の本人・家族

参加費：200円（お茶・お菓子）

**【活動のようす】**

**3月 たこ焼きカフェ**



**4月 お花見カフェ**



**5月 電車でGO**



## 【メッセージ】

若くして認知症や障害をもっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らす。  
そんなふつうの暮らしの中の～素敵な居場所～を本人・家族と馴染みの人や専門職  
など、みんなで一緒に創りましょう。

～集う人同士が交流を深めることで、心身ともにリフレッシュできる～

本人や家族だけで悩まれている方

パートナーとしてつながりたい方

ぜひ、ふらっと遊びにきてください。

