

## ■活動紹介シート

名称	若年認知症支援連絡会 ひよこの会				
事務局 連絡先	住所	〒655-0867 宝塚市売布東の町 12-7 ぷらざこむ 1 内		事務局	宝塚市社会福祉協議会 ボランティア活動センター
	TEL	0797-86-5001	FAX		
	E-mail	<a href="mailto:avolun@nifty.com">avolun@nifty.com</a>			
	HP	<a href="https://blog.goo.ne.jp/hiyokonokai1104">https://blog.goo.ne.jp/hiyokonokai1104</a>			

### 【活動内容】

#### 活動方針

- 1 若年性認知症を正しく理解できるよう、啓発や周知活動を行う
- 2 若年性認知症ご本人と介護者が気軽に集える場を設け、情報の共有や交流を図る
- 3 本人支援活動を通じて、ご本人が役割を持ち、社会参加できるような場づくりを行う

#### <サロンほっとくらぶ>

～ご本人と家族と一緒にほっとできるサロンです～

周辺散策、お誕生日会、ゲーム、料理、おしゃべりなど

◎ほっとくらぶ（毎月第1木曜日）

場 所：宝塚市総合福祉センター

時 間：10：00～12：00

◎ほっとくらぶ2（毎月第3金曜日）

場 所：高丸の家

時 間：10：00～12：00

#### <ふれあい会>（毎月第4日曜日）

～気候の良い時期は外へ出かけます～

場 所：ぷらざこむ 1 集合

時 間：10：00～

#### <若年認知症支援連絡会ひよこの会>（毎月第1金曜日）

～若年性認知症についての知識を深める勉強会や研修会の企画、意見交換などを行っています～

場 所：プラザコム 1

時 間：13：30～16：00

#### <家族おしゃべり会>（偶数月の第2土曜日）

～介護の悩みやグチの出し合い、情報の共有、交換など家族が日々思いつめていることを気軽に話せる場です～

※参加費は当日使用した食材料費など実費分をいただきます

## 【活動の様子】



《ふれあい会》 ジャガイモの収穫（西谷）



《ほっとくらぶ2》高丸の家での様子



《ほっとくらぶ》近くの公園へ花見散策



認知症フォーラムの開催

## 【メッセージ】

ひよこの会は、同年代の同じような症状を持つご本人と家族に出会える場所です。  
ひとりで悩んでいないで、一緒に悩み、考えてみませんか。