

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症の人と家族、サポーターの会「たんぽぽ」			
事務局 連絡先	住所	〒675-0016 兵庫県加古川市野口町長砂 481		代表 森 美佐江 【事務局】吉田正巳
	TEL	090-9690-6665	FAX 079-422-7387	
	E-mail	<a href="mailto:mayu-19@bb.banban.jp">mayu-19@bb.banban.jp</a>		

### 【活動内容】

- (1) 開催日：毎月第4火曜日 10時～12時  
場 所：リバティかこがわ  
(コロナ禍により会場を臨時的に長砂公民館)
- (2) 参加方法：初めて参加される場合は、事前に事務局吉田まで連絡の上ご参加ください。会場の都合により、日時など変更になる場合があります。
- (3) 参加料：無料（お茶は各自持参しています）



### 【活動の様子】

加古川認知症の人と家族、サポーターの会「加古川元気会」から派生した若年性認知症に特化した会です。主に若年性認知症の夫を介護する妻の家族会からスタートしましたが、現在では妻を介護する男性介護者も増加し、家族の方の参加など活動は広がっています。夫が、妻が若年で発症した場合、身体的・精神的な負担はいうまでもなく、経済的に大きな不安が押し寄せてきます。一緒に福祉・介護サービスや医療費助成、社会保障支援の仕組み等を学ぶことにより、背負う荷を軽くし、不安を和らげることができます。支援の申請は複雑であり、経験者の声を聞くことで確実に学ぶことができます。また、同じ悩みを共有し、本音で話し合える仲間に出会うことで気持ちが楽になり、笑顔も取り戻すことができるのです。

泣いたり、笑ったり、愚痴を言ったり、介護の工夫を披露したりと色々な話で、あっという間に2時間が過ぎていきます。悩みを聞いてもらったり他の方の話聞くことで心の整理ができ、力が湧き頑張ろうという気持ちになります。1か月後の再開を約束して別れます。

たんぽぽには力強い仲間がいます。加古川市内のみならず近隣地域からも多数参加されています。一人で悩んでおられる方、ぜひたんぽぽにお越しください。

## 【メッセージ】

- ★一人で悩んでおられる方、ぜひご参加下さい。
- ★一人じゃない仲間がいます。一緒に前に進んでいきませんか？