

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会			
事務局 連絡先	住所	〒676-0023 高砂市高砂町松波町440番地の35 高砂市ユーアイ福祉交流センター		事務局 高砂市社会福祉協議会
	TEL	079-444-3020	FAX	079-444-3031
	E-mail			
	HP			

### 【活動内容】

## 若年性認知症の本人とその家族の会 子いるかの会

- ★目的・・・本人や家族、共に歩む人々が集い、互いに楽しく交流し介護の情報交換や情報発信、ケア学習など介護力や心の向上をはかり、誰もが穏やかな時間を大切に、すみ慣れた場所で安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

<子いるかサロン>

- ★開催日時・・・毎月1回、第3日曜日 10:30～14:00  
場所・・・中央公民館兼伊保公民館調理室（高砂市伊保東1丁目）
- ★参加対象・・・本会の目的に賛同される方ならどなたでもご自由にご参加下さい。
- ★参加費・・・毎回お一人500円（昼食費含む）

<家族の日>

- ★開催日時・・・毎月1回、第1月曜日 10:00～12:00  
場所・・・高砂市ユーアイ福祉交流センター研修室
- ★参加対象・・・介護する家族
- ★参加費・・・毎回お一人100円（お茶・お菓子代として）  
(いずれも変更の場合もあるので、事務局までお問い合わせください)

## 【活動の様子】



ヨガでリフレッシュ！！  
毎回、先生に指導いただいています。



社協フェアの  
『いきいきふれあいバザー』に参加！  
手作りの小物をいっぱい作りました。

遠足にも  
行きましたよ♪



ひな祭り・節分・七夕まつり  
クリスマス・・・etc  
季節折々、楽しんでます!(^^)!



一か月ぶりに積もった思  
いを吐きだします



月に1度しか会えない仲間たち。  
泣いたり、笑ったり、また泣いたり・・・  
それでも、しっかりと前を向いて歩いています。  
勇気を出して！さあ！！

## 【メッセージ】

### 『一人で悩まないで！！』

その気持ちを分かち合ったり、解決の道を一緒に考える仲間がいるんです。  
本人も家族も心開ける『仲間』『時間』『場所』・・・それが『子いるかの会』なのです。