■活動紹介シート

<table>
<tr><td>名称</td><td colspan="5">若年性認知症交流カフェ　ソレイユ</td></tr>
<tr><td rowspan="3">事務局
連絡先</td><td>住所</td><td colspan="3">〒651-0086
神戸市中央区磯上通３丁目１番３２号
こうべ市民福祉交流センター　４階</td><td rowspan="2">事務局</td><td rowspan="2">社会福祉法人
神戸市社会福祉協議会
（福祉事業課）</td></tr>
<tr><td>TEL</td><td>078-271-5316
月～金曜日※祝日除く</td><td>FAX</td><td>078-271-5366</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="4">mailto:zigyou@with-kobe.or.jp</td></tr>
<tr><td>HP</td><td colspan="4">http://www.with-kobe.or.jp/　（高齢者支援のページ内）</td></tr>
</table>

【活動内容】

○若年性認知症交流カフェ「ソレイユ」

毎月１回、ご本人とご家族がつどい、安心して自己実現や情報交換ができる居場所として実施しています。

実施日時：月１回　　２時間程度（プログラムによる）

参加対象：若年性認知症の方で、 介助なしに飲食や移動が出来る方に制限

活動内容：ご本人、ご家族の自己実現・情報交換
レクリエーション
病気や制度サービスについての勉強会
参加者の希望を聞きながら、プログラムを考えます

【活動の様子】

若年性認知症交流カフェ「ソレイユ」　月１回　　２時間程度（プログラムによる）

☆若年性認知症の当事者同士、ご家族同士、それぞれやりたいこと、言いたいこと等、自己発信ができる場や情報交換ができる居場所として実施しています。

＜プログラム例＞

季節ごとの無農薬野菜の収穫

障害福祉サービスを学ぶ

ドッグセラピー

【メッセージ】

「ソレイユ」はフランス語で「おひさま」という意味です。参加者のみなさまと一緒に決めました。ソレイユを通じて、仲間に出会い、話すことで、すこしでも前をむけるような、そんな場所でありたいと思っています。